

## **Plan i program rada Udruge NISMO SAME za razdoblje od 1. siječnja 2026. do 31. prosinca 2026.**

Ovim planom obuhvaćene su aktivnosti predviđene Strateškim planom za razdoblje 2025. – 2028. (koji je usvojen na sjednici skupštine Udruge Nismo same održanoj 17. srpnja 2025.), ljudskim kapacitetima i raspoloživim resursima Udruge. Plan je izrađen u prosincu 2025. tijekom nekoliko sastanka s ciljem provedbe predviđenog Strateškim planom.

Udruga žena oboljelih i liječenih od raka NISMO SAME ima u planu da u razdoblju od jedne godine, sukladno raspoloživim resursima, provodi sljedeće aktivnosti:

### **1. Nastaviti s provođenjem projekta taksi prijevoza žena oboljelih od raka na kemoterapiju „Nisi sama – ideš s nama!“;**

Projekt „Nisi sama – ideš s nama!“, usluge besplatnog taksi prijevoza na kemoterapiju žena oboljelih od raka koje se liječe u zagrebačkim bolnicama, jedan je od najvažnijih projekata Udruge po kojem su NISMO SAME prepoznate ne samo u Hrvatskoj nego i šire u regiji.

Udruga je stalnoj kampanji kako bismo skrenuli pozornost na važnost socijalne usluge koju smo prvi pokrenuli u RH, a koju želimo učiniti dostupnom svim građanima oboljelima od malignih bolesti, po uzoru na praksu u brojnim zapadnoeuropskim državama u kojima je usluga taksi vožnje na kemoterapiju dio police zdravstvenog osiguranja. Prije svega, cilj nam je osigurati novčana sredstva kako bi se usluga besplatnog taksi prijevoza na kemoterapije žena koje se liječe u zagrebačkim bolnicama, a koju Udruga kontinuirano provodi od ožujka 2018., neometano odvijala i u 2026. godini.

Udruga ima status trajnog prikupljatelja, a kako bismo prikupile dovoljan iznos sredstava tijekom godine organiziramo i humanitarne akcije. Iste ćemo organizirati i u 2026. godini.

Dodatno na proljeće 2026., točnije 21. ožujka, planiramo organizirati humanitarnu javnozdravstvena kampanju Dan narcisa 2026. na kojoj ćemo, među ostalim, građanima predstaviti i naš projekt besplatnog taksi prijevoza. Za pomoć u organizaciji javnozdravstvene kampanje Dan narcisa 2026. obratit ćemo se Uredu za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom Grada Zagreba.

Tijekom 2026. godine nastaviti ćemo se aktivno javljati i na natječaje (Grada Zagreba, Velike Gorice, Zaprešića i ostale), a kako bismo osigurali što više sredstava za pokrivanje troškova naše jedinstvene usluge. Na taj način želimo osigurati dugoročnu održivost projekta i omogućiti što većem broju korisnica pristup ovoj važnoj usluzi.



## **2. Organizirati najmanje dvije humanitarne akcije (ljetnu i zimsku) za projekt „Nisi sama – ideš s nama!“;**

Kako bismo osigurali sredstva za nastavak projekta besplatnog taksi prijevoza na kemoterapiju „Nisi sama – ideš s nama!“, tijekom 2026. godine planiramo organizirati najmanje dvije humanitarne akcije, svakako tradicionalne ljetnu i zimsku humanitarnu akciju. O projektu ćemo kontinuirano nastaviti informirati javnost na našem portalu [www.nismosame.com](http://www.nismosame.com) i društvenih mreža te nastaviti suradnju s nacionalnim i lokalnim medijima, uključujući radio i televiziju, u cilju informiranja javnosti o usluzi besplatne taksi vožnje na kemoterapije za onkološke pacijentice koju organizira i provodi Udruga.

## **3. Provesti kampanju kako bi uslugu taksi prijevoza na kemoterapiju preuzela država;**

Nas je krajnji cilj da naš projekt zaživi u cijeloj Hrvatskoj i te da usluga taksi vožnje na kemoterapiju, kao dio police zdravstvenog osiguranja preuzme država, o čemu ćemo u 2026. godini provesti kampanju.

U Nismo same ponosne smo na činjenicu da je po uzoru na „Nisi sama – ideš s nama!“ grad Rijeka 3. travnja 2023. pokrenuo pilot projekt pod nazivom „Prijevoz onkoloških pacijenata na terapiju u KBC Rijeka“. Također, i Grad Osijek je od 24. ožujka 2025. uveo besplatan prijevoz taksijem za onkološke pacijente s gradskog područja, od njihove kućne adrese do Klinike za onkologiju Kliničkog bolničkog centra Osijek.

Od srpnja 2025. Istarska županija pokriva troškove taksi prijevoza onkoloških bolesnika na kemoterapiju. Za tu je namjenu izdvojeno 50.000 eura, za oboljele s područja grada Pule i okolnih općina. I grad Šibenik od prosinca 2025. provodi pilot program “Siguran prijevoz za život” kojim se onkološkim bolesnicima osigurava besplatan i siguran taksi prijevoz na specifičnu onkološko-hematološku terapiju u Opću bolnicu Šibenik. Usluga obuhvaća vožnju do šibenske bolnice i povratak kući.

Velikim gradovima, s organizacijom ove usluge pridružili su se Cres, Belišće, Opatija i Mali Lošinj. Nismo same pozdravljaju sve inicijative koje se odnose na širenje usluge.

## **4. Osigurati stabilnost i funkcionalnost Udruge;**

Nismo same će i u 2026. godini kontinuirano aktivno raditi na prikupljanju donacija od građana i pravnih osoba u cilju osiguranja financijske održivosti.

Prije dvije godine smo dobili smo status trajnog prikupljatelja pa smo na našem portalu 2025. izradili posebnu stranicu <https://donacije.nismosame.com/> koja se odnosi isključivo na sustav naplate jednokratnih i mjesečnih (ponavljajućih) donacija koje je moguće uplatiti i karticama, a u svrhu čega smo potpisali ugovor s platformom Stripe.



Kako bismo osigurali dostatna novčana sredstva za naš rad, pratit ćemo sve natječeaje. Udruga će se javljati i na natječaj za financiranje programa i projekata udruga iz Proračuna Grada Zagreba te ostalih gradova u okruženju. U planu nam je prijaviti se i na barem jedan natječaj za ostvarivanje financijske podrške iz EU i drugih međunarodnih fondova, ako takvi natječaji budu raspisani i ako budemo zadovoljavali uvjete natječaja. U 2026. godini ponovno ćemo se prijaviti i na natječaj za dodjelu institucionalnih podrški stabilizaciji i/ili razvoju udruga koji raspisuje Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva.

### **5. Nastaviti s provođenjem projekta „Niste sami, u spomen mami“;**

Nismo same su tijekom 2024. osmislile novi projekt „Niste sami, u spomen mami“ koji ima za cilj pružiti podršku djeci umrlih onkoloških pacijentica. U tu smo svrhu 2025. godine otvorili poseban namjenski račun i osnovale posebno povjerenstvo koje je utvrdilo kriterije prema kojima će Nismo same brinuti o dobrobiti djece u cilju ostvarenja njihovog kvalitetnijeg i sadržajnijeg odrastanja. Do konca 2025. godine podijelili smo i prvu potporu djevojčici Larisi (9 godina) koja je na ljeto 2025. godine ostala bez mame koja je bila korisnica naše usluge besplatnog taksi prijevoza na kemoterapiju.

Podršku su nam dale kolegice s portala Zadovoljna.hr koje su znak podrške organizirale kampanju „Čuvam ti mjesto“ te dogovorile novu suradnju s ilustratoricom Tisjom Kljaković Brajić koja je za potrebe projekta osmislila dirljivu poruku “Ima jedan leptir šta me stalno prati” koju je zadovoljna.hr aplicirala na majice koje su tiskane u limitiranoj kolekciji, a sav prikupljeni prihod od njihove prodaje išao je za potrebe projekta. Uključila se i Nova tv i još neke tvrtke.

Radi bolje vidljivosti i transparentnosti projekta pokrenule smo i posebnu podstranicu <https://mama.nismosame.com/>.

U 2026. godini planiramo dodijeliti nove potpore za najmanje 20 djece.

### **6. Nastaviti s provođenjem projekta „Nisi sama – pitaj bez srama!“;**

Zbog velike potrebu za psihološkom podrškom 15. siječnja 2019. na portalu Nismo same ([www.nismosame.com](http://www.nismosame.com)) otvorili smo posebnu povjerljivu rubriku „Nisi sama – pitaj bez srama“ s ciljem pružanja online podrške osobama koje se liječe ili su se liječile od maligne bolesti i članovima njihovih obitelji. Otvorili smo i posebnu mail adresu [podrska@nismosame.com](mailto:podrska@nismosame.com) putem koje žene oboljele od karcinoma, ali i članovi njihovih obitelji, mogu dobiti podršku i uvide u svoje psihičko stanje te smjernice oko realizacije konkretnog psihološkog/ psihijatrijskog liječenja i praćenja, ako se na to odluče. Na pitanja odgovara naša suradnica, Maja Vukoja, psihijatrica s KBC-a Zagreb.



Tako ženama koje nemaju podršku obitelji, ili novca za prijevoz na kemoterapije, omogućujemo i psihološku podršku i socijalnu uključenost.

Online podrška „Nisi sama - pitaj bez srama!“ prvi je korak mnogim oboljelima od malignih bolesti i njihovim članovima obitelji u traženju pomoći psihologa/ psihijatra. Kako u Hrvatskoj još uvijek postoji društvena stigma kada je u pitanju ovaj vid savjetovanja i liječenja, uvijek nam se lakše obratiti pismeno i anonimno. A „Nisi sama - pitaj bez srama!“ daje svima upravo tu mogućnost. Udruga će i u 2026. godini nastaviti suradnju s psihijatricom Majom Vukojom, a sukladno dinamici kojom će se otvarati natječaji, Nismo same će se prijavljivati na natječaje kako bi se projekt „Nisi sama – pitaj bez srama!“ i dalje razvijao.

### **7. Jačati portal Nismo same i društvene mreže kao središnje mjesto okupljanja žena;**

I u 2026. godini na portalu ćemo nastaviti objavljivati priče žena oboljelih od raka, intervjuje sa stručnjacima, zanimljive članke koje pišu vodeći hrvatski novinari i stručnjaci te obavještavati javnost o važnim događanjima i kampanjama Udruge.

Portal Nismo same prepoznat je u cijeloj regiji i za jedan mali portal koji radimo volonterski ima veliku čitanost. S ponosom možemo reći da su portal i društvene mreže Nismo same postale mjestom okupljanja žena iz čitave regije, jer svaka od njih u sadržajima koje objavljujemo pronađe nešto za sebe.

Dodatno smo ponosne na činjenicu da je vrijednost portala prepoznala i Agencija za elektroničke medije kroz projekt „Kvalitetno novinarstvo“.

U tijeku je i prijevod dijela sadržaja stranice na engleski jezik te je plan u 2026. godini pokrenuti stranicu i na engleskom jeziku. Održavanje web stranice te društvenih mreža sa svim aktivnostima Udruge, suradnja s nacionalnim i lokalnim medijima, uključujući radio stanice i televizije, u cilju informiranja javnosti o usluzi besplatne taksi vožnje na kemoterapije za onkološke pacijentice i drugim projektima Udruge.

Namjera nam je i u 2026. godini posebnu pažnju na portalu posvetiti člancima na temu važnosti ranog otkrivanja bolesti te stručnoj podršci ženama koje su u remisiji, a osjećaju strah od povrata bolesti, koja i onima kojima se bolest vratila. U planu nam je i velika nacionalna kampanja vezana uz problem gubitka posla onkoloških pacijentica.

### **8. Nastaviti s provođenjem projekta „Nisi sama – educiraj se uz zdravu kavu s nama“;**

Jedna od ključnih inicijativa ovog projekta je 'Zdrava kava s doktorima'. S održavanjem 'Zdravih kava' počeli smo 2019. godine i do sad smo ih održali 34 diljem Hrvatske okupivši više od 1500 sudionika i 100-injak liječnika. Za projekt smo 2022. godine dobili i sredstva EU u iznosu od 66.164,84 eura.



„Zdrava kava s doktorima“ postala je sinonim ne samo za kvalitetno informiranje i edukaciju oko prevencije i procesa liječenja, već i za bolju komunikaciju, razumijevanje i stvaranje međusobnog povjerenja između liječnika i pacijenata. Za ovaj hvale vrijedan projekt udruga je imala i veliku podršku medija.

Za projekt smo 2024. dobili dvije nagrade: srebrni *Grand Prix 2024*. Hrvatske udruge za odnose s javnošću (HUOJ-a) te brončani *Nove the! award*, nagradu koja se dodjeljuje kao priznanje za izvrsnost u projektima odnosa s javnošću u jugoistočnoj Europi.

U 2026. godini organizirali bismo nekoliko tematskih 'Zdravih kava'. S našim timom stručnjaka, koji uključuje onkologe, psihologe, radiologe i druge stručnjake, pružit ćemo relevantne informacije i savjete kako bi se poboljšalo zdravlje i dobrobit žena. Osim toga, članice Udruge će dijeliti svoja iskustva kako bi se stvorila podrška i zajedništvo među sudionicama.

### **9. Nastaviti s provođenjem projekta „Kronične bolesti i svijet rada“ i provesti kampanju;**

Nismo same su pokrenule, u suradnji s Koalicijom udruge u zdravstvu, projekt „Kronične bolesti i svijet rada“ koji ima za cilj zagovarati promjene vezane uz pravo na rad onkoloških pacijenata i njihovog položaja u svijet rada. Za potrebe projekt 2017. smo, u suradnji s prof. dr. sc. Bojanom Knežević s KBC-a Zagreb, proveli online istraživanje o radnom statusu osoba oboljelih od raka i javno predstavile rezultate.

U studenom 2020. Nismo same su uz podršku tvrtke Novartis organizirale virtualnu Međunarodnu konferenciju „ONKOLOŠKI PACIJENTI: „IMAMO LI PRAVO NA RAD?“ na kojoj su predstavljeni rezultati još jedne ankete koju je krajem 2019. godine provela Udruga. U istraživanju je sudjelovalo 420 osoba, od kojih je njih 73 tijekom liječenja ili nakon liječenja ostalo bez posla. U suradnji s Koalicijom udruge u zdravstvu krajem 2023. Nismo same su pokrenule nastavak projekta s ciljem stvaranja međusektorske koalicije koja će zagovarati zakonske promjene po pitanju čega smo okupili međusektorsku koaliciju koju uz predstavnike udruge čine potpredsjednica Sabora RH, predstavnici Ministarstva zdravstva, Hrvatskog zavoda za zapošljavanje, Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje, Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, ureda pučke pravobraniteljice, Ureda pravobranitelja za osobe s invaliditetom i drugi.

Za 2026. godinu planiramo veliku kampanja kojom bismo upozorili na sve izraženiji problem gubitka posla tijekom i nakon liječenja od raka.

### **10. Nastaviti s organizacijom izložbe „Ja sam snaga“;**

Udruga NISMO SAME u suradnji s fotoreporterom Vjekoslavom Skledarom osmislila je izložbu fotografija žena oboljelih od raka dojke koje su uslijed liječenja izgubile kosu. Izložba



je autorski projekt, nosi snažnu ekspresiju i poruku, a sve s ciljem destigmatizacije žena oboljelih od raka dojke, najčešće maligne bolesti od koje obolijevaju žene.

Izložba se dosad mogla razgledati u zagrebačkoj Galeriji Kranjčar, Međunarodnoj zračnoj luci Zagreb, KBC-u Zagreb, Arena Centru, Velikoj Gorici, Slavonskom Brodu, Mariji Bistrici, Zadru, Gospiću, Puli, Fužinama, Slunju, Petrinji, Virovitici, Požegi, Karlovcu, Daruvaru te na otocima Ugljanu, Korčuli i Cresu.

Već imamo dogovoren datum za otvorenje izložbe u Galeriji izvorne umjetnosti u Zlataru u siječnju 2026.

### **11. Provesti online kampanju „U listopadu nosimo roza!“ u sklopu koje educiramo žene o važnosti preventivnih programa i upozoravamo javnost na probleme oboljelih od raka;**

„U listopadu nosimo roza!“ je kampanja koju od samog osnutka Udruga provodi na svom portalu [www.nismosame.com](http://www.nismosame.com) i društvenim mrežama. Kroz kampanju apeliramo na sve žene da se redovito odazivaju na preventivne preglede koji se održavaju u sklopu Nacionalnog programa ranog otkrivanja raka dojke. Također, dijelimo priče žena oboljelih od raka kako bi one jedna drugu hrabrile, a istodobno upozorile javnost na probleme s kojima se susreću osobe oboljele od raka.

U 2019. godini u sklopu kampanje snimile smo edukativan video o samopregledu grudi s pjevačicom Idom Prester. Video je dostupan na našem YouTube kanalu i pregledan je više od 200 tisuće puta i do sada je spasio više života.

### **12. Nastaviti s provođenjem projekta „Book Club & more“;**

U travnju 2022. Udruga je u suradnji s članicom Renatom Bačanek pokrenula književni klub pod nazivom „Book club & more“ koji je namijenjen svim ženama koje dijele našu ljubav i strast prema čitanju. Sastajemo se jednom mjesečno, a članice razgovaraju o knjizi koja je bila zadana za taj mjesec.

Tijekom godina razgovaralo se o desetcima knjiga, organizirale su se večeri poezije, gostovanja renomiranih hrvatskih književnika, a članice udruge su sa svojim pričama sudjelovale i na Pričiginu ( u knjizi su tri priče izvedene na Pričiginu) te na Festivalu empatije. Voditeljica kluba Renata Bačanek za svoj je volonterski angažman u Udruzi i u književnom klubu osvojila 2024. Volonterski Oskar Grada Zagreba te je proglašena najvolonterkom 2024. godine. Klub trenutačno ima oko 40 članica: brojka varira, najviše iz razloga što je klub namijenjen ženama koje su pobijedile malignu bolest ili su trenutačno u procesu liječenja.



### **13. Promovirati knjigu „Od čega bute vi umrli“ koja sadrži pjesme i priče članica Book cluba;**

Na jednom od susreta na Književnom klubu nastala je ideja o objavljivanju zbirke "Od čega bute vi umrli?" Uredila ju je književnica Maša Kolanović, a objavit ćemo je u izdanju Profila. Knjiga bi iz tiska trebala izaći do kraja veljače 2026. kada kreće njezina promocija.

### **14. Nastaviti s provođenjem radionica i drugih događanja u prostoru Udruge i izvan njega;**

Udruga je u svom prostoru do sad organizirala velik broj radionica, a interes je uvijek bio iznimno velik.

Sve radionice osmišljene su kako bismo pružile podršku ženama oboljelima od malignih bolesti, nudeći im prostor za učenje, kreativnost i međusobno povezivanje. Svaka radionica prilagođena je njihovim potrebama i mogućnostima, a tematski su obuhvaćale različite aktivnosti, od kreativnog izražavanja do radionica posvećenih tehnikama opuštanja do radionica koje su vodili drugi stručnjaci (onkolozi, psiholozi, psihijatri...)

Kroz druženje s drugim sudionicama, stvara se osjećaj zajedništva i podrške, što uvelike pomaže u borbi s osjećajem usamljenosti i izolacije koji često prati dijagnozu i liječenje.

Radionice su također prilika za oboljele žene da prepoznaju vlastitu snagu i mogućnosti, ali i da se međusobno motiviraju i podržavaju. Osim što pružaju edukativni i terapijski učinak, ove aktivnosti podsjećaju sudionice da nisu same u svojoj borbi.

Udruga Nismo same nastavit će s organizacijom ovakvih radionica i u budućnosti, sa željom da prostor postane trajno mjesto nade, podrške i zajedništva za sve žene koje prolaze kroz teške životne trenutke.

Nakon dva uspješna simpozija koja smo u 2025. godini organizirali u suradnji s Hrvatskim društvom za kolposkopiju i bolesti vrata maternice Hrvatskog liječničkog zbora i agencijom In Vida, na temu spolnog zdravlja onkoloških pacijentica, 2026. planiramo organizirati još jedan simpozij koji će okupiti žene s osobnim iskustvom bolesti te brojne stručnjake čime se osigurava visoka razina stručnosti i vjerodostojnosti sadržaja.

Taj projekt smatramo iznimno važnim jer gradi mrežu stručnjaka i zajednice, čime se osigurava nastavak dijaloga, razmjena znanja i podrške onkološkim pacijenticama te poticanje uključivanja tema seksualnog zdravlja u standardne prakse zdravstvenih i edukativnih institucija.

### **15. Razvoj volonterstva**

I u 2026. posebnu ćemo pažnju posvetiti razvoju volonterskog rada i osvješćivanju građana i predstavnika tvrtki o tome koliko je za razvoj zajednice važna uloga pojedinaca u pomaganju.



Brojne razvijene države razvijaju volonterstvo i svijest o njegovoj važnosti postoji već od osnovne škole.

Nismo same su u 2025. godini imale 98 aktivnih volontera koji su odradili 4253 volonterskih sati.

Plan i programa rada Udruge žena oboljelih i liječenih od NISMO SAME za 2026. godinu usvojen je na sjednici Skupštine koja je održana 30. prosinca 2025. godine.

Ivana Kalogjera Brkić  
predsjednica Udruge

