

Plan i program rada Udruge NISMO SAME za razdoblje od 1. siječnja 2025. do 31. prosinca 2025.

Ovim planom obuhvaćene su aktivnosti predviđene Strateškim planom za razdoblje 2022. – 2025. (koji je usvojen na sjednici skupštine Udruge Nismo same održanoj 20. lipnja 2022.), ljudskim kapacitetima i raspoloživim resursima Udruge. Plan je izrađen u prosincu 2024. tijekom nekoliko sastanka s ciljem provedbe predviđenog Strateškim planom.

Udruga žena oboljelih i liječenih od raka NISMO SAME ima u planu da u razdoblju od jedne godine, sukladno raspoloživim resursima, provodi sljedeće aktivnosti:

1. Nastaviti s provođenjem projekta taksi prijevoza žena oboljelih od raka na kemoterapiju „Nisi sama – ideš s nama!“;

Projekt „Nisi sama – ideš s nama!“, usluge besplatnog taksi prijevoza na kemoterapiju žena oboljelih od raka koje se liječe u zagrebačkim bolnicama, jedan je od najvažnijih projekata Udruge po kojem su NISMO SAME prepoznate ne samo u Hrvatskoj nego i šire u regiji.

Udruga je stalnoj kampanji kako bismo skrenuli pozornost na važnost socijalne usluge koju smo prvi pokrenuli u RH, a koju želimo učiniti dostupnom svim građanima oboljelima od malignih bolesti, po uzoru na praksu u brojnim zapadnoeuropskim državama u kojima je usluga taksi vožnje na kemoterapiju dio police zdravstvenog osiguranja. Prije svega, cilj nam je osigurati novčana sredstva kako bi se usluga besplatnog taksi prijevoza na kemoterapije žena koje se liječe u zagrebačkim bolnicama, a koju Udruga kontinuirano provodi od ožujka 2018., neometano odvijala i u 2025. godini.

Udruga ima status trajnog prikupljatelja, a kako bismo prikupile dovoljan iznos sredstava tijekom godine organiziramo i humanitarne akcije. Iste ćemo organizirati i u 2025. godini. Planiramo se aktivno javljati i na natječaje kako bismo osigurali što više sredstava za pokrivanje troškova naše usluge. Na taj način želimo osigurati dugoročnu održivost projekta i omogućiti što većem broju korisnica pristup ovoj važnoj usluzi.

2. Organizirati najmanje dvije humanitarne akcije (ljetnu i zimsku) za projekt „Nisi sama – ideš s nama!“;

Kako bismo osigurali sredstva za nastavak projekta besplatnog taksi prijevoza na kemoterapiju „Nisi sama – ideš s nama!“, tijekom 2025. godine planiramo organizirati najmanje dvije humanitarne akcije, ljetnu i zimsku humanitarnu akciju.



O projektu ćemo kontinuirano nastaviti informirati javnost na našem portalu (www.nismosame.com) i društvenih mreža te nastaviti suradnju s nacionalnim i lokalnim medijima, uključujući radio i televiziju, u cilju informiranja javnosti o usluzi besplatne taksi vožnje na kemoterapije za onkološke pacijentice koju organizira i provodi Udruga.

3. Provesti kampanju kako bi uslugu taksi prijevoza na kemoterapiju preuzela država

Nas je krajnji cilj da naš projekt zaživi u cijeloj Hrvatskoj i te da usluga taksi vožnje na kemoterapiju, kao dio police zdravstvenog osiguranja preuzme država, o čemu ćemo u 2025. godini provesti kampanju.

U NISMO SAME ponosni smo na činjenicu da su po uzoru na „Nisi sama – ideš s nama!“ prijevoz onkoloških pacijenata pokrenuli grad Rijeka, grad Opatija, Primorsko-goranska županija, grad Belišće, a isto je najavio i grad Osijek.

4. Osigurati stabilnost i funkcionalnost Udruge;

Udruga je tijekom 2022. bila jedna od 22 udruge iz cijele Hrvatske koje su na natječaju „Žuta točka“ dobile priliku jačati svoje filantropske i fundraising aktivnosti te uspješnije upravljati svojim organizacijama. Svo stečeno znanje trudimo se iskoristiti za jačanje našeg Nismo same brenda.

Kako bismo osigurali dostatna novčana sredstva za naš rad, pratit ćemo sve natječaje. Udruga će se javljati i na natječaj za financiranje programa i projekata udruga iz Proračuna Grada Zagreba te ostalih gradova u okruženju. U planu nam je prijaviti se i na barem jedan natječaj za ostvarivanje financijske podrške iz EU i drugih međunarodnih fondova, ako takvi natječajni budu raspisani i ako budemo zadovoljavali uvjete natječaja.

5. Podijeliti prve potpore u sklopu projekta „Niste sami – u spomen mami“

Nismo same su tijekom 2024. osmislile novi projekt „Niste sami – u spomen mami“ koji ima za cilj pružiti podršku djeci umrlih onkoloških pacijentica.

U tu ćemo svrhu u 2025. godini osnovati posebno povjerenstvo koje će utvrditi kriterije prema kojima će Fond Nismo same brinuti o dobrobiti djece u cilju ostvarenja njihovog kvalitetnijeg i sadržajnijeg odrastanja.

6. Nastaviti s provođenjem projekta „Nisi sama – pitaj bez srama!“;

Zbog velike potrebu za psihološkom podrškom 15. siječnja 2019. na portalu Nismo same (www.nismosame.com) otvorili smo posebnu povjerljivu rubriku „Nisi sama – pitaj bez srama“ s ciljem pružanja online podrške osobama koje se liječe ili su se liječile od maligne bolesti i članovima njihovih obitelji. Otvorili smo i posebnu mail adresu



podrska@nismosame.com putem koje žene oboljele od karcinoma, ali i članovi njihovih obitelji, mogu dobiti podršku i uvide u svoje psihičko stanje te smjernice oko realizacije konkretnog psihološkog/ psihijatrijskog liječenja i praćenja, ako se na to odluče. Na pitanja odgovara naša suradnica, Maja Vukoja, psihijatrica s KBC-a Zagreb.

Tako ženama koje nemaju podršku obitelji, ili novca za prijevoz na kemoterapije, omogućujemo i psihološku podršku i socijalnu uključenost.

Online podrška „Nisi sama - pitaj bez srama!“ prvi je korak mnogim oboljelima od malignih bolesti i njihovim članovima obitelji u traženju pomoći psihologa/ psihijatra. Kako u Hrvatskoj još uvijek postoji društvena stigma kada je u pitanju ovaj vid savjetovanja i liječenja, uvijek nam se lakše obratiti pismeno i anonimno. A „Nisi sama - pitaj bez srama!“ daje svima upravo tu mogućnost. Udruga će i u 2025. godini nastaviti suradnju s psihijatricom Majom Vukojom, a sukladno dinamici kojom će se otvarati natječaji, Nismo same će se prijavljivati na natječaje kako bi se projekt „Nisi sama – pitaj bez srama!“ i dalje razvijao.

7. Jačati portal Nismo same i društvene mreže kao središnje mjesto okupljanja žena;

I u 2025. godini na portalu ćemo nastaviti objavljivati priče žena oboljelih od raka, intervjue sa stručnjacima, zanimljive članke koje pišu vodeći hrvatski novinari i stručnjaci te obavještavati javnost o svim planiranim događanjima i kampanjama Udruge.

Portal Nismo same prepoznat je u cijeloj regiji i za jedan mali portal koji radimo volonterski ima veliku čitanost. S ponosom možemo reći da su portal i društvene mreže Nismo same postale mjestom okupljanja žena iz čitave regije, jer svaka od njih u sadržajima koje objavljujemo pronade nešto za sebe. Dodatno smo ponosne na činjenicu da je vrijednost portala prepoznala i Agencija za elektroničke medije kroz projekt „Kvalitetno novinarstvo“.

U tijeku je i prijevod dijela sadržaja stranice na engleski jezik te je plan u 2025. godini pokrenuti stranicu i na engleskom jeziku. Održavanje web stranice te društvenih mreža sa svim aktivnostima Udruge, suradnja s nacionalnim i lokalnim medijima, uključujući radio stanice i televizije, u cilju informiranja javnosti o usluzi besplatne taksi vožnje na kemoterapije za onkološke pacijentice i drugim projektima Udruge.

Namjera nam je u 2025. godini posebnu pažnju na portalu posvetiti člancima na temu važnosti ranog otkrivanja bolesti te stručnoj podršci ženama koje su u remisiji, a osjećaju strah od povrata bolesti, koja i onima kojima se bolest vratila, a u svrhu čega smo tvrtki Novartis prijavile projekt pod nazivom „Uz nas niste sami“.



8. Nastaviti s provođenjem projekta „Nisi sama – educiraj se uz zdravu kavu s nama“;

Jedna od ključnih inicijativa ovog projekta je 'Zdrava kava s doktorima'. S održavanjem 'Zdravih kava' počeli smo 2019. godine i do sad smo ih održali 29. diljem Hrvatske okupivši više od 1000 sudionika i 100-injak liječnika. Za projekt smo 2022. godine dobili i sredstva EU u iznosu od 66.164,84 eura.

„Zdrava kava s doktorima“ postala je sinonim ne samo za kvalitetno informiranje i edukaciju oko prevencije i procesa liječenja, već i za bolju komunikaciju, razumijevanje i stvaranje međusobnog povjerenja između liječnika i pacijenata. Za ovaj hvale vrijedan projekt udruga je imala i veliku podršku medija.

Za projekt smo 2024. dobili dvije nagrade: srebrni Grand Prix 2024. Hrvatske udruge za odnose s javnošću (HUOJ-a) te brončani Nove the! award, nagradu koja se dodjeljuje kao priznanje za izvrsnost u projektima odnosa s javnošću u jugoistočnoj Europi.

U 2025. godini organizirali bismo nekoliko tematskih 'Zdravih kava'. S našim timom stručnjaka, koji uključuje onkologe, psihologe, radiologe i druge stručnjake, pružit ćemo relevantne informacije i savjete kako bi se poboljšalo zdravlje i dobrobit žena. Osim toga, članice Udruge će dijeliti svoja iskustva kako bi se stvorila podrška i zajedništvo među sudionicama.

9. Nastaviti s provođenjem projekta „Kronične bolesti i svijet rada“;

Nismo same su pokrenule, u suradnji s Koalicijom udruga u zdravstvu, projekt „Kronične bolesti i svijet rada“ koji ima za cilj zagovarati promjene vezane uz pravo na rad onkoloških pacijenata i njihovog položaja u svijet rada, po pitanju čega smo već okupili međusektorsku koaliciju koju uz predstavnike udruga čine potpredsjednica Sabora RH, predstavnici Ministarstva zdravstva, Hrvatskog zavoda za zapošljavanje, Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje, Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, ureda pučke pravobraniteljice, Ureda pravobranitelja za osobe s invaliditetom i drugi.

Predstavnici međusektorske koalicije u 2024. godini održali su tri radna sastanka.

10. Nastaviti s organizacijom izložbe „Ja sam snaga“;

Udruga NISMO SAME u suradnji s fotoreporterom Vjekoslavom Skledarom osmislila je izložbu fotografija žena oboljelih od raka dojke koje su uslijed liječenja izgubile kosu. Izložba je autorski projekt, nosi snažnu ekspresiju i poruku, a sve s ciljem destigmatizacije žena oboljelih od raka dojke, najčešće maligne bolesti od koje obolijevaju žene.



Izložba se dosad mogla razgledati u zagrebačkoj Galeriji Kranjčar, Međunarodnoj zračnoj luci Zagreb, KBC-u Zagreb, u Galeriji Trumbetaš Pučkog otvorenog učilišta Velika Gorica, u zagrebačkom Arena Centru, u Općinskoj knjižnici i čitaonici Marija Bistrica, u Gradskoj knjižnici Slavonski Brod, u POU Dom na žalu Preko na otoku Ugljanu, u Gradskoj loži Narodnog muzeja Zadar, u Studentskom centru Karlovac, u Konferencijskoj dvorani Hotel Korkyra u Veloj Luci na Korčuli, u Palači Moise u gradu Cresu na otoku Cresu, u prostoru Općine Fužine, u prostoru POU Hrvatski dom Petrinja te u Galeriji "Eva Fischer" Zavičajnog muzeja Daruvar.

Već imamo dogovorene datume za prikazivanje izložbe u siječnju i veljači 2025.

11. Provesti online kampanju „U listopadu nosimo roza!“ u sklopu koje educiramo žene o važnosti preventivnih programa i upozoravamo javnost na probleme oboljelih od raka;

„U listopadu nosimo roza!“ je kampanja koju od samog osnutka Udruga provodi na svom portalu (www.nismosame.com) i društvenim mrežama. Kroz kampanju apeliramo na sve žene da se redovito odazivaju na preventivne preglede koji se održavaju u sklopu Nacionalnog programa ranog otkrivanja raka dojke. Također, dijelimo priče žena oboljelih od raka kako bi one jedna drugu hrabrile, a istodobno upozorile javnost na probleme s kojima se susreću osobe oboljele od raka.

U 2019. godini u sklopu kampanje snimile smo edukativan video o samopregledu grudi s pjevačicom Idom Prester. Video je dostupan na našem YouTube kanalu i pregledan je više od 200 tisuće puta i do sada je spasio više života.

12. Nastaviti s provođenjem projekta „Book Club & more“

U travnju 2022. Udruga je u suradnji s članicom Renatom Bačanek pokrenula književni klub pod nazivom „Book club & more“ koji je namijenjen svim ženama koje dijele našu ljubav i strast prema čitanju. Interes je bio velik pa imamo dvije grupe kako bismo svi mogli diskutirati. Grupe se sastaju jednom mjesečno, a članice razgovaraju o knjizi koja je bila zadana za taj mjesec. Voditeljica projekta Renata Bačanek za svoj je angažman 2024. godine osvojila je Volonterski Oskar i proglašena je najvolonterkom Grada Zagreba. S projektom ćemo se, ako bude mogućnosti, javljati na natječaje.

13. Nastaviti s provođenjem radionica i drugih događanja u prostoru Udruge;

Udruga je u svom prostoru organizirala više radionica, a interes je bio iznimno velik. Sve radionice osmišljene su kako bismo pružile podršku ženama oboljelima od malignih bolesti, nudeći im prostor za učenje, kreativnost i međusobno povezivanje. Svaka radionica prilagođena je njihovim potrebama i mogućnostima, a tematski su obuhvaćale različite



aktivnosti, od kreativnog izražavanja do radionica posvećenih tehnikama opuštanja do radionica koje su vodili drugi stručnjaci (onkolozi, psiholozi, psihijatri...)

Kroz druženje s drugim sudionicama, stvara se osjećaj zajedništva i podrške, što uvelike pomaže u borbi s osjećajem usamljenosti i izolacije koji često prati dijagnozu i liječenje.

Radionice su također prilika za oboljele žene da prepoznaju vlastitu snagu i mogućnosti, ali i da se međusobno motiviraju i podržavaju. Osim što pružaju edukativni i terapijski učinak, ove aktivnosti podsjećaju sudionice da nisu same u svojoj borbi.

Udruga Nismo same nastavit će s organizacijom ovakvih radionica i u budućnosti, sa željom da prostor postane trajno mjesto nade, podrške i zajedništva za sve žene koje prolaze kroz teške životne trenutke.

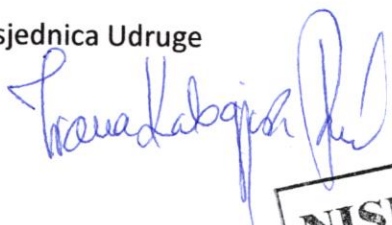
14. Razvoj volonterstva

I u 2025. posebnu ćemo pažnju posvetiti razvoju volonterskog rada i osvješćivanju građana i predstavnika tvrtki o tome koliko je za razvoj zajednice važna uloga pojedinaca u pomaganju. Brojne razvijene države razvijaju volonterstvo i svijest o njegovoj važnosti postoji već od osnovne škole.

Plan i programa rada Udruge žena oboljelih i liječenih od NISMO SAME za 2025. godinu usvojen je na sjednici Skupštine koja je održana 30. prosinca 2024. godine.

Ivana Kalogjera Brkić

predsjednica Udruge

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Ivana Kalogjera Brkić".