

Plan i program rada Udruge žena oboljelih i liječenih od raka NISMO SAME za razdoblje od 1. siječnja 2024. do 31. prosinca 2024.

Ovim planom obuhvaćene su aktivnosti predviđene Strateškim planom za razdoblje 2022. – 2025. (koji je usvojen na sjednici skupštine Udruge Nismo same održanoj 20. lipnja 2022.), ljudskim kapacitetima i raspoloživim resursima Udruge.

Plan je izrađen u studenom 2023., tijekom nekoliko sastanaka, te je prvotno razmotren i usvojen na sjednici Upravnog odbora Udruge koja je održana 8. prosinca 2023. godine.

Sukladno navedenom, Udruga žena oboljelih i liječenih od raka NISMO SAME u 2024. godini planira provoditi sljedeće aktivnosti:

1. Nastaviti s provođenjem projekta taksi prijevoza žena oboljelih od raka na kemoterapiju „Nisi sama – ideš s nama!“

Projekt „Nisi sama – ideš s nama!“, besplatnog taksi prijevoza na kemoterapiju žena oboljelih od raka koje se liječe u zagrebačkim bolnicama, jedan je od najvažnijih projekata Udruge po kojem su Nismo same prepoznate ne samo u Hrvatskoj već i šire u regiji.

Udruga je u stalnoj kampanji, kako bismo skrenuli pozornost na važnost socijalne usluge koju smo prvi pokrenuli u RH, a koju želimo učiniti dostupnom svim građanima oboljelima od malignih bolesti, po uzoru na praksu u brojnim zapadnoeuropskim državama u kojima je usluga taksi vožnje na kemoterapiju dio police zdravstvenog osiguranja.

Prije svega, cilj nam je osigurati novčana sredstva kako bi se usluga besplatnog taksi prijevoza na kemoterapije žena koje se liječe u zagrebačkim bolnicama, a koju Udruga kontinuirano provodi od ožujka 2018., neometano odvijala i u 2024. godini.

Tijekom 2024. planiramo provesti najmanje tri humanitarne akcije, u cilju osiguranja potrebnih novčanih sredstava za prijevoz taksijem na kemoterapiju, ali i aplicirati na raspoložive natječaje. O projektu ćemo kontinuirano nastaviti informirati javnost na našem portalu (www.nismosame.com) i društvenih mreža te nastaviti suradnju s nacionalnim i lokalnim medijima, uključujući radio i televiziju, u cilju informiranja javnosti o usluzi besplatne taksi vožnje na kemoterapije za onkološke pacijentice koju organizira i provodi Udruga.

2. Provesti kampanju kako bi uslugu taksi prijevoza na kemoterapiju preuzela država

Po uzoru na „Nisi sama – ideš s nama!“ grad Rijeka je 3. travnja 2023. pokrenuo pilot projekt pod nazivom „Prijevoz onkoloških pacijenata na terapiju u KBC Rijeka“. Prema informacijama



s kojima raspolažemo, u 2024. s projektom će krenuti i Primorsko-goranska županija te grad Karlovac. Nismo same pozdravljaju sve inicijative koje se odnose na širenje usluge. Naš je krajnji cilj da naš projekt zaživi u cijeloj Hrvatskoj i te da usluga taksi vožnje na kemoterapiju dio police zdravstvenog osiguranja o čemu ćemo u 2024. godini provesti kampanju.

3. Nastaviti s provođenjem projekta „Nisi sama – pitaj bez srama!“

Zbog velike potrebu za psihološkom podrškom 15. siječnja 2019. na portalu Nismo same (www.nismosame.com) otvorili smo posebnu povjerljivu rubriku „Nisi sama – pitaj bez srama“ s ciljem pružanja online podrške osobama koje se liječe ili su se liječile od maligne bolesti i članovima njihovih obitelji. Otvorili smo i posebnu mail adresu podrska@nismosame.com putem koje žene oboljele od karcinoma, ali i članovi njihovih obitelji, mogu dobiti podršku i uvide u svoje psihičko stanje te smjernice oko realizacije konkretnog psihološkog/ psihijatrijskog liječenja i praćenja, ako se na to odluče. Na pitanja odgovara naša suradnica, Maja Vukoja, psihijatrica s KBC-a Zagreb.

Tako ženama koje nemaju podršku obitelji, ili novca za prijevoz na kemoterapije, omogućujemo i psihološku podršku i socijalnu uključenost. Online podrška „Nisi sama - pitaj bez srama!“ prvi je korak mnogim oboljelima od malignih bolesti i njihovim članovima obitelji u traženju pomoći psihologa/ psihijatra. Kako u Hrvatskoj još uvijek postoji društvena stigma kada je u pitanju ovaj vid savjetovanja i liječenja, uvijek nam se lakše obratiti pismeno i anonimno. A „Nisi sama - pitaj bez srama!“ daje svima upravo tu mogućnost. Udruga će i u 2024. godini nastaviti suradnju s psihijatricom Majom Vukojom, a sukladno dinamici kojom će se otvarati natječaji, Nismo same će se prijavljivati na natječaje kako bi se projekt „Nisi sama – pitaj bez srama!“ i dalje razvijao.

4. Jačati portal Nismo same i društvene mreže kao središnje mjesto okupljanja žena

I u 2024. godini na portalu ćemo nastaviti objavljivati priče žena oboljelih od raka, intervju sa stručnjacima, zanimljive članke koje pišu vodeći hrvatski novinari i stručnjaci te obavještavati javnost o svim planiranim događanjima i kampanjama Udruge. Portal Nismo same prepoznat je u cijeloj regiji i za jedan mali portal koji radimo volonterski ima veliku čitanost. S ponosom možemo reći da su portal i društvene mreže Nismo same postale mjestom okupljanja žena iz čitave regije, jer svaka od njih u sadržajima koje objavljujemo pronađe nešto za sebe. U tijeku je i prijevod dijela sadržaja stranice na engleski jezik te je plan u 2024. godini pokrenuti stranicu i na engleskom jeziku. Održavanje web stranice te društvenih mreža sa svim aktivnostima Udruge, suradnja s nacionalnim i lokalnim medijima, uključujući radio stanice i televizije, u cilju informiranja javnosti o usluzi besplatne taksi vožnje na kemoterapije za onkološke pacijentice i drugim projektima Udruge. Na portalu



ćemo i u 2024. godini nastaviti agitirati i za provođenje Nacionalnog strateškog okvira protiv raka do 2030., dokumenta koji je u prosincu 2020. usvojio Hrvatski sabor.

5. Nastaviti s provođenjem projekta „Ja sam snaga“

Udruga Nismo same je u suradnji s fotoreporterom Vjekoslavom Skledarom u protekloj 2023., pripremila izložbu fotografija žena oboljelih od raka dojke koje su uslijed liječenja izgubile kosu. Izložba je autorski projekt, nosi snažnu ekspresiju i poruku, a sve s ciljem destigmatizacije žena oboljelih od raka dojke, najčešće maligne bolesti od koje obolijevaju žene. Naš je cilj da ovu jedinstvenu izložbu, koja je svoje putovanje započela 12. travnja u zagrebačkoj Galeriji Kranjčar, zbog njezine vrijednosti nastavimo promovirati i u 2024. godini.

6. Nastaviti s provođenjem projekta „zdrava kava s doktorima“

Nismo same su tijekom 2022. i 2023. godine provele projekt „Nisi sama – educiraj se uz zdravu kavu s nama“ koji je bio financiran sredstvima Europskog socijalnog fonda. U sklopu Projekta organizirana je inicijativa „zdrava kava s doktorima“ koja je postala sinonim ne samo za kvalitetno informiranje i edukaciju oko prevencije i procesa liječenja, već i za bolju komunikaciju, razumijevanje i stvaranje međusobnog povjerenja između liječnika i pacijenata. Kako bismo proširile podršku ženama diljem Hrvatske, projekt "zdrava kava s doktorima" nastaviti ćemo provoditi i u 2024. godini, s posebnim naglaskom na hrvatske otoke. U prvoj polovici godine planiramo održati zdrave kave na Ugljanu, Cresu te Korčuli.

7. Organizirati najmanje tri humanitarne akcije za projekt „Nisi sama – ideš s nama!“

Kako bismo osigurali sredstva za nastavak projekta besplatnog taksi prijevoza na kemoterapiju „Nisi sama – ideš s nama!“, planiramo organizirati najmanje tri humanitarne akcije: ljetnu, zimsku i za Dan narcisa.

8. Provesti javno-zdravstvenu akciju Dan narcisa

Kao i prethodnih godina, Udruga NISMO SAME u 2024. planira obilježiti Dan narcisa. Dan narcisa obilježava se u ožujku (prve subote nakon početka proljeća) s ciljem skretanja pozornosti na važnost preventivnih pregleda, kako bi se žene upozorile da rak dojke ne shvaćaju olako i da redovito odlaze na preventivne preglede. Osim javno-zdravstvene akcije, na Dan narcisa organizirat ćemo i humanitarnu akciju za projekt „Nisi sama – ideš s nama!“.

9. Provesti online kampanju „U listopadu nosimo roza!“



„U listopadu nosimo roza!“ je kampanja koju od Nismo same od samog osnutka provode na portalu www.nismosame.com i društvenim mrežama. U sklopu kampanje dijelimo priče žena oboljelih od raka kako bi one jedna drugu hrabrile, a istovremeno upozorile javnost na probleme oboljelih od raka. Krajnji je cilj kampanje dizati svijest o važnosti redovitog odlaska liječniku i odaziva na preventivne preglede koji se održavaju u sklopu Nacionalnog programa ranog otkrivanja raka dojke. U 2019. godini u sklopu kampanje snimile smo edukativan video o samopregledu grudi s pjevačicom Idom Prester. Video je dostupan na našem YouTube kanalu i pregledan je više od 200 tisuće puta i do sada je spasio više života.

10. Osnovati Fond za pomoć i podršku djeci umrlih onkoloških pacijentica

Udruga će u prvoj polovici 2024. godine utvrditi pravne okvire za osnivanje Fond za pomoć i podršku djeci umrlih onkoloških pacijentica te osnovati povjerenstvo koje će razraditi kriterije prema kojima će Fond Nismo same brinuti o dobrobiti djece umrlih onkoloških pacijentica u cilju ostvarenja njihovog kvalitetnijeg i sadržajnijeg odrastanja.

11. Osmisliti i provesti projekt „Kronične bolesti i svijet rada“

Nismo same su u suradnji s Koalicijom udruga u zdravstvu i prof. dr. sc. Bojanom Knežević s KBC-a Zagreb 2017. godine provele online istraživanje o radnom statusu osoba oboljelih od raka i javno predstavile rezultate. U studenom 2020. organizirali smo virtualnu Međunarodnu konferenciju „ONKOLOŠKI PACIJENTI: „IMAMO LI PRAVO NA RAD?“ na kojoj su predstavljeni rezultati ankete koju je krajem 2019. godine provela Udruga. U istraživanju je sudjelovalo 420 osoba, od kojih je njih 73 tijekom liječenja ili nakon liječenja ostalo bez posla. U suradnji s Koalicijom udruga u zdravstvu planiramo nastavak projekta i njegovo širenje na druge kronične bolesti. Cilj nam je na temu 'rad i rak' stvoriti međusektorsku koaliciju koja će zagovarati zakonske promjene.

12. Nastaviti s provođenjem radionica i drugih događanja u prostoru Udruge

Tijekom 2023. Udruga je u svom prostoru organizirala više različitih radionica, a interes je bio iznimno velik. Plan je i u 2024., sukladno mogućnostima, organizirati različite radionice: radionice pisanja, psihološke radionice, književne večeri, večeri stand-up komedije i sl. Kako bismo priskrbili sredstva za organizaciju radionica i drugih događanja, javljat ćemo se na raspoložive natječaje.

13. Nastaviti s provođenjem projekta „Book club & more“

U travnju 2022. Udruga je pokrenula književni klub pod nazivom „Book club & more“ koji vodi naša članica Renata Bačanek. Projekt je namijenjen svim ženama koje dijele našu ljubav i strast prema čitanju. Koliko ženama znači književni klub govori i činjenica da postoji i lista



čekanja za nove članove. S realizacijom projekta nastaviti ćemo i 2024. godini te organizacijom posjeta knjižnicama, ne samo u Zagrebu već i u drugim gradovima. S projektom ćemo se, ako bude mogućnosti, javljati na natječaje.

14. Osigurati stabilnost i funkcionalnost Udruge

Nismo same su 2022. na natječaju dobile trogodišnju potporu Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva, za razdoblje 2023.-2025. Također, Udruga je, na temelju rezultata javnog natječaja za financiranje trogodišnjih programa udruga iz područja razvoja mreže socijalnih usluga usmjerenih prioritetnim skupinama od 2023. do 2025., sklopila Ugovor s Gradom Zagrebom o trogodišnjem financiranju projekta „Nisi sama – ideš s nama!“.

To nam je omogućilo zapošljavanje dvije osobe i pokrivanje troškova hladnog pogona. Udruga će u 2024. godini pratiti sve natječaje kako bismo osigurali sredstva za daljnji rast i razvoj, a sve u cilju unaprjeđenja rada udruge i djelovanja Centra Nismo same.

S posebnom pažnjom Nismo same će pratiti EU natječaje te se javljati na njih kad god za to bude mogućnosti. Jačati ćemo i svoje filantropske i fundraising aktivnosti, kako bismo osigurali stabilnost Udruge i nakon isteka potpore Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva.

15. Razvoj volonterstva

I u 2024. posebnu ćemo pažnju posvetiti razvoju volonterskog rada i osvješćivanju građana i predstavnika tvrtki o tome koliko je za razvoj zajednice važna uloga pojedinaca u pomaganju. Brojne razvijene države razvijaju volonterstvo i svijest o njegovoj važnosti postoji već od osnovne škole.

Plan i programa rada Udruge žena oboljelih i liječenih od NISMO SAME za 2024. godinu usvojen je na sjednici Skupštine koja je održana 28. prosinca 2023. godine.

Ivana Kalogjera Brkić

predsjednica Udruge

