



**UDRUGA ŽENA
OBOLJELIH I LIJEČENIH
OD KARCINOMA
JAJNIKA „JA KA“ OSIJEK**

**LETAK O RAKU
(KARCINOMU) JAJNIKA**

U Republici Hrvatskoj 2014. godine pojavnost raka jajnika bila je 4% (402 slučaja), od ukupnog broja oboljelih od genitalnih karcinoma (podaci Registra za rak).

Po pojavnosti rak jajnika je kod žena iza raka dojke, debelog crijeva, pluća i tijela maternice.

2015. godine umrlo je 324 žena. Rak jajnika se smatra najsmrtonosnijim od svih genitalnih karcinoma i čini oko polovinu svih smrti zbog genitalnog raka.

U usporedbi sa zemljama Europe podaci o pojavnosti i smrtnosti od ginekoloških zloćudnih bolesti Hrvatsku smještaju u sredinu.

Zabrinjava visoka pozicija Hrvatske zbog smrtnosti od raka jajnika, kao i još uvijek rastući trend.

Dob žena:

Rak jajnika najčešće se pojavljuje u žena starijih od 50 godina. Bolest raste s dobi i najčešći je u dobi od 65 do 69 godina.

Rizični faktori: starija životna dob , rana prva menstruacija, kasna menopauza, neplodnost, obiteljska povijest bolesti

Faktori koji smanjuju rizik nastanka raka jajnika:

trudnoća, dojenje , hormonska kontracepcija, podvezivanje ili uklanjanje jajovoda

Visoka smrtnost od raka

jajnika se tumači: kasnim otkrivanjem bolesti (koja je tada u uznapredovalom stadiju); odsustvo ranih simptoma; nepostojanje testa probira kojim bi se otkrila bolest u ranoj fazi

Simptomi raka jajnika: su nespecifični (umor, gubitak

apetita, bolovi u trbuhu, osjećaj napuhivanja, pritisak u zdjelici, smetnje s probavom ili mokrenjem)

Javljaju se obično u kasnijoj fazi bolesti zbog prisustva velike tumorske mase ili tekućine (ascitesa) u trbuhu (povećanje opsega trbuha i smetnje s disanjem).

U dijagnostici se koristi:

ginekološki pregled , ultrazvučni (UZV) ginekološki pregled, određivanje vrijednosti tumorskog markera CA-125

Liječenje:

Rak jajnika se liječi kirurški (operacijom) i dodatnim liječenjem polikemoterapijom (PKT.).

Da bi se bolest otkrila što ranije , odnosno poboljšali rezultati liječenja i smanjila smrtnost od raka jajnika , ženama se preporučuju redoviti ginekološki pregledi koji uključuju pregled ultrazvukom (UZV), jednom godišnje.